

Almen praksis kan fremme god integration

Formanden for nyt selskab mener, at almen praksis spiller en vigtig rolle for indvandrere og flygtninges sundhed, som ifølge hende er en forudsætning for god integration.

Af **Henrik Lomholt Rasmussen**

Når det gælder fremme af indvandrere og flygtninges sundhed, spiller almen praksis en afgørende rolle. Det siger Marie Nørredam, lektor ved Københavns Universitet og formand for det nystiftede Dansk Selskab for Indvandrersundhed (SIS).

»Almen praksis er enormt vigtig for flygtninge og indvandrere af flere forskellige årsager. For det første fordi det er vigtigt at være opmærksom på, at nye flygtninge og indvandrere kan have ikke-erkendt sygdom og behandlingsbehov. Det gælder også vaccinationer for børn,« siger Marie Louise Nørredam.

Hun gør opmærksom på, at flygtninge og indvandrere siden 2013 har haft krav på et helbredstjek, når de genbosættes i kommunerne.

»Oplysninger fra asylcentre skal egen læge i øvrigt selv rekvirere,« tilføjer Marie Nørredam og kalder almen praksis for en meget vigtig indgang til at forstå og navigere i det danske sundhedsvæsen.

»Den opgave skal man også være sig bevidst, bl.a. når man møder patienter fra lande med andre eller ingen velfungerende sundhedssystemer. Endvidere er almen praksis en vigtig tovholder over for de flygtninge og indvandrere, som er særligt sårbare, hvis de oveni kronisk sygdom og traumer har sproglige problemer eller er analfabeter,« siger Marie Nørredam.

Overset område

SIS blev stiftet sidst i august i år. Ifølge Marie Louise Nørredam fordi indvandrersundhed er et overset felt.

»Med selskabet ønsker vi at give området en stærkere profil og skabe et innovativt og udviklingsorienteret forum for dialog om sundhed og integration for indvandrere og flygtninge. De har andre sygdomsmønstre og andre forudsætninger

for kontakten med sundhedsvæsenet. Det kan give ulighed i sundhed og adgang til sundhedsvæsenet, hvis man ikke prøver at forstå og imødekomme disse – i øvrigt meget forskellige grupper – behov,« advarer Marie Nørredam.

Formanden for SIS kalder det logisk, at bedre sundhed blandt flygtninge og indvandrere er en vigtig forudsætning for god integration.

»Den dimension har alt for længe været overset i debatten. En sund start – i betydningen et liv med så meget fravær af fysisk og psykisk sygdom som muligt – er afgørende for en god begyndelse som borger i et nyt land. Det har indflydelse på f.eks. sprogindlæring, uddannelse og arbejdsindsats,« påpeger Marie Nørredam.

Flerkulturelt samfund

En anden udfordring består i, at Danmark er blevet et flerkulturelt samfund. Det resulterer i, at læger, sygeplejersker og andre sundhedsprofessionelle på hospitalet, almen praksis, kommuner eller andre organisationer skal håndtere nye problemstillinger.

»Vi ser andre sygdomsmønstre og især sproglige, socioøkonomiske og kulturelle udfordringer samt faktorer relateret til migrationsprocesser, der giver andre forudsætninger for indsatser vedrørende forebyggelse, diagnosticering og behandling,« forklarer Marie Nørredam.

Disse nye forudsætninger vil SIS forsøge at styrke ved at fremme dialogen og udvekslingen af erfaringen mellem de aktører, som allerede arbejder med indvandrersundhed, for at skabe en faglig synergi på tværs af sektorer og faggrupper.

»I den sammenhæng vil det være naturligt at inddrage almen praksis, ligesom vi vil arbejde for at fremme tværkulturelle kompetencer blandt praktiserende læger og andre speciallæger samt medicinstuderende,« siger Marie Louise Nørredam. ●



Marie Louise Nørredam, formand for Dansk Selskab for Indvandrersundhed (SIS), vil inddrage praksis i SIS' arbejde og fremme tværkulturelle kompetencer blandt praktiserende læger og andre speciallæger.

Foto: Suste Bonnen

Dansk Selskab for Indvandrersundhed (SIS)

- ➔ Stiftet 31. august 2015
- ➔ Formål:
- ➔ at fremme indvandreres sundhed og sundhedsvæsenets indsats over for indvandrere i Danmark med henblik på at bidrage til at reducere ulighed i sundhed i samfundet.
- ➔ at arbejde for at øge viden og indsigt på området samt fremme forskning, uddannelse og vilkårene for indvandrere i sundhedsvæsenet.